

VÍRUS DO NILO OCIDENTAL

MASSACHUSETTS DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

O QUE É O VÍRUS DO NILO OCIDENTAL (WNV - WEST NILE VIRUS)?

O vírus do Nilo Ocidental é um **vírus transmitido por mosquitos** que geralmente não provoca doença em humanos, ou a doença provocada é branda. Em casos raros, o WNV pode causar encefalite (inchaço do cérebro) ou meningite (inchaço do revestimento interno do cérebro e da medula espinhal).

EXISTE O WNV EM MASSACHUSETTS?

Sim. O WNV foi encontrado em pássaros, mosquitos, cavalos e seres humanos no estado de Massachusetts.

COMO O WNV É TRANSMITIDO?

A forma mais comum de transmissão do WNV para as pessoas é através de **picadas de mosquitos infectados**. Um mosquito pode ser infectado ao picar um pássaro portador do vírus. O vírus também pode ser disseminado por transfusões de sangue ou transplantes de órgãos. Existem relatos de que o WNV pode passar de mulheres grávidas ou que estejam amamentando para seus bebês. O risco para o feto (bebê no útero materno) ainda é desconhecido.

DEVO INFORMAR A EXISTÊNCIA DE PÁSSAROS MORTOS?

Sim. É importante relatar o local onde há pássaros mortos ao Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone 1-866-MASS WNV (627-7968). Embora nem todos os pássaros mortos venham a ser recolhidos e analisados quanto à presença do WNV, o conhecimento dos locais onde estão tem um papel importante na condução de atividades futuras de inspeção de pássaros, mosquitos e seres humanos.

SERÃO PULVERIZADOS PESTICIDAS NA MINHA VIZINHANÇA?

A pulverização de pesticidas poderá ser feita em sua região, dependendo da descoberta ou não do WNV em pássaros e mosquitos. A secretaria local da saúde (Board of Health) ou o projeto para controle de mosquitos (Mosquito Control Project) são as melhores fontes de informações sobre a pulverização de pesticidas.

FUI PICADO POR UM MOSQUITO. DEVO FAZER ALGUM TESTE PARA WNV?

Não. **As enfermidades causadas por mosquitos são muito raras.** São pouquíssimas as picadas de mosquito que apresentam algum risco. As pessoas picadas por mosquitos portadores do WNV em geral não terão **nenhuma doença ou apresentarão apenas uma doença muito branda.** Entretanto, você deverá consultar imediatamente um profissional da saúde se desenvolver sintomas como:

- febre alta
- dor de cabeça intensa
- confusão mental
- rigidez no pescoço
- fraqueza muscular
- sensibilidade à luz

Os pacientes com sintomas leves em geral se recuperam totalmente e não necessitam nenhum medicamento específico ou exames laboratoriais. Menos que 1% das pessoas infectadas pelo WNV desenvolvem uma doença séria. Pessoas com mais de 50 anos de idade estão mais arriscadas a desenvolver uma doença grave, como a encefalite.

EXISTE TRATAMENTO OU VACINA CONTRA O WNV?

Não existe **nenhuma vacina aplicável a seres humanos ou tratamento específico** contra a infecção pelo WNV, porém os profissionais da saúde podem tratar dos sintomas provocados pelo WNV. Em casos graves, pode ser necessário recorrer à hospitalização para fornecer tratamento de apoio.

Perguntas?

Telefone para a Linha de Informações do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health Information Line) pelo telefone 1-866-MASS WNV (627-7968) ou visite nossa página da Internet:

<http://www.mass.gov/dph>

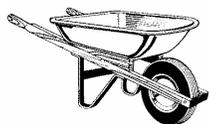
Proteja-se

Seu risco de adoecer por causa do WNV é baixo, mas você pode tornar este risco ainda menor. Como não existe uma vacina aplicável a seres humanos contra o WNV, **a melhor forma para se proteger é evitar que os mosquitos possam picá-lo**. Siga estas instruções simples e proteja-se:

- Evite **atividades ao ar livre** entre o pôr-do-sol e o amanhecer.
- Se tiver que ficar ao ar livre, **use camisas de mangas compridas, calças compridas e meias**.
- Considere a possibilidade de aplicar um **repelente de mosquitos** que contenha DEET (o produto químico N-N-dietil-meta-toluamida) e siga as orientações do rótulo. Nunca aplique DEET em bebês. Evite usar repelentes com concentrações de DEET superiores a 10-15% em crianças e superiores 30-35% em adultos. As fórmulas em creme, loção ou bastão são as melhores para usar sobre a pele.
- Verifique se as **telas das janelas e portas** não apresentam furos.

Remova águas paradas

Mosquitos se desenvolvem em águas paradas (estagnadas). Eliminar estas águas ajuda a diminuir o número de mosquitos em sua região. Repare se há ao redor de sua casa recipientes e outros objetos que possam acumular água. Vire-os de cabeça para baixo, esvazie-os com regularidade ou descarte-os.



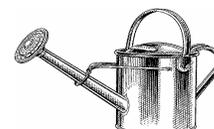
carrinho-de-mão



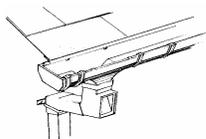
vasos de plantas vazios



latas de lixo e tampas



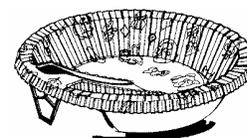
regadores



calhas



pneus



piscinas infantis

Maio de 2004, impresso em letras grandes.

Brazilian Portuguese – WNV large print - Public Health Fact Sheet